ミズノ株式会社

iOS版 MiKuHa アプリ使用方法



Version 1.2

作成日 2020/07/15

インストール方法

Apple の App Store から、「MiKuHa」と検索し、入手/インストールします。

〈 検索	MiKuHa	[4+]
	MIZUNO C	ORPORATION>
	**** (2)	*入手
r 詳細	レビュー	関連
100		400 500 600
80 00	72	Mr.M.
40 20 0 新拉 IBI 加速度	ВРМ	IBI: 0.907 s 加速度: 150 Hz バッテリー: 71 %
●■■		
<i>☆</i> [\

アプリの使い方

- 1 デバイス選択画面
 - MiKuHa デバイスの電源をオンすると、アプリからデバイスを検知できます。
 ※デバイスが見つからない場合は、画面を下にスワイプすると、再検知します。
 - 1.2 接続したい番号のデバイスを選択すると接続が完了します。



	デバィ	「ス選択		Ver. 1.1.0
MiKuHa_02729				
MiKuHa_02344				
	<i>Ξ デ</i> バイス	(ユ ファイル	

- 2 計測画面
 - 2.1 中央上に選択したデバイスの番号が表示されます。
 デバイスのイヤーセンサを耳たぶに装着し、数秒経つと、各データを計測することができます。
 ※ファームウェアバージョン 1.1.0 の場合、脈拍のみ計測可能です。
 - 2.2 左下の各データ項目を選択すると、選択したデータをリアルタイムで確認することができます。
 - 2.3 右上の設定ボタンを押すと、各種設定ができます。



3 設定画面

3.1 MIKUHAの設定

デバイスについての各種設定ができます。

※ファームウェアバージョン 1.1.0 の場合、機能が限定されています。

く計測	設定
MIKUHAの設定	
ブザー音	0
加速度のサンプリングレート	1 Hz 30 Hz 75 Hz 150 H
アドバタイズインターバル	50 ms 200 ms 500 ms 1000 m
リアルタイムでデータを取得	
脈拍をアプリに保存	

3.2 リアルタイムでデータを取得

各データのスイッチをオンにすると、測定したデータを CSV ファイルとしてアプリに保存できます。 ※データ取得は、iPhone とデバイスが常に接続していなければなりませんので、10m 以内で 使用してください。

また iPhone の画面をオフにしても取得可能です。

※ファームウェアバージョン 1.1.0 の場合、脈拍のみ取得可能です。

く計測	設定
リアルタイムでデータを取得	
脈拍をアプリに保存	RealTimeHeartRate.csvに保存中
IBIをアプリに保存	RealTimelBl.csvに保存中
加速度をアプリに保存	RealTimeAcc.csvに保存中
MIKUHA本体メモリからデータを取得	
<u>IBIを取得</u>	
システム情報	

3.3 MIKUHA 本体メモリからデータを取得

MiKuHa 内のメモリに、今までに保存しているデータ(下記)を取得し、CSV ファイルとして アプリに保存できます(5 時間の計測で 2,3 分程度取得にかかります)。 ファームウェアバージョン 1.x.x の場合: 脈拍 ファームウェアバージョン 3.x.x の場合: IBI ※この機能を使用する場合、計測中 iPhone とデバイスは接続している必要はありません。 一度、ペアリングを解除して再度ペアリングしてもデバイスからデータを取得できます。 ※ファームウェアバージョン 1.1.0 の場合、データ計測の前に、1.デバイス選択画面で使用す るデバイスを選択(ペアリング)してください。

この操作をしないと、計測中の時刻が書き込まれません。

3.4 システム情報

く計測	設定	
システム情報		
ファイル管理		>
ファームウェアのバージョン	2	2.8.1
アプリのバージョン		1.1.0
利用規約		>
ライセンス		>
<u>MiKuHaとのペアリング解除</u>	<u>£</u>	

3.4.1ファイル管理

ファイルを選択し、取り出し/削除ができます(複数選択可)。

3.4.1.1 CSV ファイルの取り出し

ファイルを選択し、右上のボタンを押します。

送信方法(メール、AirDrop 等)を選択することにより、パソコンへ送信することができます。

※別途、iPhone とパソコンを USB ケーブルに接続して、ファイルを取得すること もできます。

3.4.1.2 CSV ファイルの削除

ファイルを選択し、左上のボタンを押すことにより、削除することができます。

1	ファイル管理	Ċ
20200420_150445	5_MiKuHa_02729_MemoryIBI.csv	
20200420_150012	_MiKuHa_02729_RealTimeAcc.csv	
20200420_150011_	_MiKuHa_02729_RealTimelBI.csv	
20200420_150010	_MiKuHa_02729_RealTimeHeartRate.csv	

3.4.2ファームウェアのバージョン

デバイスのバージョンを確認できます。

1.x.x の場合: HR版(MiKuHa メモリから脈拍を取得)

3.x.x の場合: IBI版 (MiKuHa メモリから IBI を取得)

4.x.xの場合: Quupa版 (Quupa機器と連携、MiKuHaメモリからIBIを取得)

※ファームウェアバージョン 1.1.0 以外の場合、リアルタイムに脈拍,IBI,加速度を取得 できます。

3.4.3ファームウェアをアップデートする

デバイスの各バージョンにファームウェアを変更することができます。 ※今後、アップデート機能を配信予定です。

3.4.4 MiKuHa とのペアリング解除

iPhone とデバイスの接続を解除し、1.デバイス選択画面に戻ることができます。

CSV ファイルの見方

1	ファイルの命名規則	
	(日付)_(時刻)_MiKu	ıHa_(デバイス番号)_(取得方法)(データ項目).csv
	・日付:	ファイルを作成した日付(yyMMdd 形式)
	・時刻:	ファイルを作成した時刻(HHmmss 形式)
	・デバイス番号:	デバイス本体に表記されている 5 桁の番号
	・取得方法:	リアルタイムで取得した場合、"RealTime"
		メモリから取得した場合、"Memory"
	・データ項目:	脈拍を取得した場合、"HeartRate"
		IBI を取得した場合、"IBI"
		加速度を取得した場合、"Acc"

- 2 ファイルの内容
- 1 列目: 各データを計測した時刻になります。

ヘッダーは Time

2列目:計測した各データにになります。

脈拍を取得した場合、ヘッダーは HeartRate、単位は BPM で表示されます。 加速度を取得した場合、ヘッダーは Acc、単位は 3 軸毎に G で表示されます。 IBI を取得した場合、ヘッダーは IBI、単位は秒で表示されます。

図 『)・ ([®] · = 20200420_154132_MiKuHa_02729_MemoryIBI.csv ー Mi □ × ファイル ホーム 挿入 ページレイアウト 数式 データ 校開 表示 ♡ ? □ @ 2									53
	A1	•	(~	Time					¥
	А	В	С	D	E	F	G	Н	Ē
1	Time	IBI							
2	31:57.9	0.8							-
3	31:58.8	0.786667							
4	31:59.6	0.813333							
5	32:00.3	0.746667							
6	32:01.1	0.733333							
7	32:02.0	0.773333							
8	32:02.7	0.826667							
9	32:03.5	0.84							
10	32:04.5	0.826667							
11	32:05.2	0.853333							
12	32:06.2	0.813333							
13	32:07.0	0.76							
14	32:07.4	0.72							
15	32:08.2	0.746667							
16	32:09.0	0.773333							
17	32:10.0	0.8							
18	32:10.6	0.72							
19	32:11.3	0.706667							
20	32:12.0	0.706667							
21	32:12.7	0.68							▼
4 4	▶ ▶ 202	00420_15	4132_MiKi	uHa_0272	9_Me		1		
17)	バ					100% 🤆)	+) .;

問い合わせ先

URL : <u>https://www.mizuno.jp/facility/facility-equipment/mikuha/faq.aspx</u>

ミズノ株式会社 大阪市住之江区南港北1丁目12番35号