

ミズノ株式会社

iOS 版

MiKuHa アプリ使用方法



Version 1.2

作成日 2020/07/15

インストール方法

Apple の App Store から、「MiKuHa」と検索し、入手/インストールします。



アプリの使い方

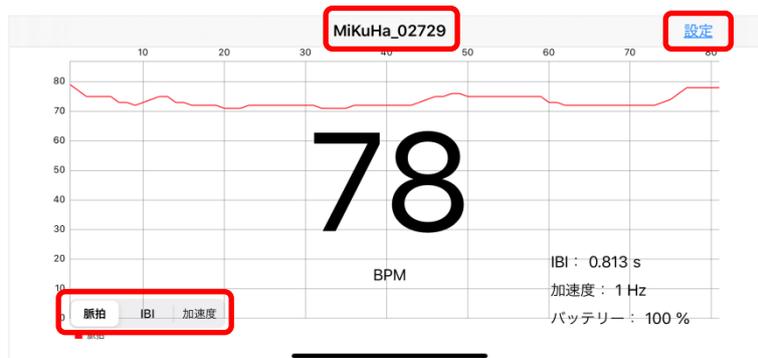
1 デバイス選択画面

- 1.1 MiKuHa デバイスの電源をオンすると、アプリからデバイスを検知できます。
※デバイスが見つからない場合は、画面を下にスワイプすると、再検知します。
- 1.2 接続したい番号のデバイスを選択すると接続が完了します。



2 計測画面

- 2.1 中央上に選択したデバイスの番号が表示されます。
デバイスのイヤースенсаを耳たぶに装着し、数秒経つと、各データを計測することができます。
※ファームウェアバージョン 1.1.0 の場合、脈拍のみ計測可能です。
- 2.2 左下の各データ項目を選択すると、選択したデータをリアルタイムで確認することができます。
- 2.3 右上の設定ボタンを押すと、各種設定ができます。



3 設定画面

3.1 MIKUHA の設定

デバイスについての各種設定ができます。

※ファームウェアバージョン 1.1.0 の場合、機能が限定されています。



3.2 リアルタイムでデータを取得

各データのスイッチをオンにすると、測定したデータを CSV ファイルとしてアプリに保存できます。

※データ取得は、iPhone とデバイスが常に接続していなければなりませんので、10m 以内で使用してください。

また iPhone の画面をオフにしても取得可能です。

※ファームウェアバージョン 1.1.0 の場合、脈拍のみ取得可能です。



3.3 MIKUHA 本体メモリからデータを取得

MiKuHa 内のメモリに、今までに保存しているデータ（下記）を取得し、CSV ファイルとしてアプリに保存できます（5 時間の計測で 2,3 分程度取得にかかります）。

ファームウェアバージョン 1.x.x の場合：脈拍

ファームウェアバージョン 3.x.x の場合：IBI

※この機能を使用する場合、計測中 iPhone とデバイスは接続している必要はありません。

一度、ペアリングを解除して再度ペアリングしてもデバイスからデータを取得できます。

※ファームウェアバージョン 1.1.0 の場合、データ計測の前に、1.デバイス選択画面で使用するデバイスを選択（ペアリング）してください。

この操作をしないと、計測中の時刻が書き込まれません。

3.4 システム情報



3.4.1 ファイル管理

ファイルを選択し、取り出し／削除ができます（複数選択可）。

3.4.1.1 CSV ファイルの取り出し

ファイルを選択し、右上のボタンを押します。

送信方法（メール、AirDrop 等）を選択することにより、パソコンへ送信することができます。

※別途、iPhone とパソコンを USB ケーブルに接続して、ファイルを取得することもできます。

3.4.1.2 CSV ファイルの削除

ファイルを選択し、左上のボタンを押すことにより、削除することができます。



3.4.2 ファームウェアのバージョン

デバイスのバージョンを確認できます。

1.x.x の場合：HR 版（MiKuHa メモリから脈拍を取得）

3.x.x の場合：IBI 版（MiKuHa メモリから IBI を取得）

4.x.x の場合：Quuppa 版（Quuppa 機器と連携、MiKuHa メモリから IBI を取得）

※ファームウェアバージョン 1.1.0 以外の場合、リアルタイムに脈拍,IBI,加速度を取得
できます。

3.4.3ファームウェアをアップデートする

デバイスの各バージョンにファームウェアを変更することができます。

※今後、アップデート機能を配信予定です。

3.4.4 MiKuHa とのペアリング解除

iPhone とデバイスの接続を解除し、1.デバイス選択画面に戻ることができます。

CSV ファイルの見方

1 ファイルの命名規則

(日付)_(時刻)_MiKuHa_(デバイス番号)_(取得方法)(データ項目).csv

- ・日付： ファイルを作成した日付（yyMMdd 形式）
- ・時刻： ファイルを作成した時刻（HHmmss 形式）
- ・デバイス番号： デバイス本体に表記されている 5 桁の番号
- ・取得方法： リアルタイムで取得した場合、“RealTime”
メモリから取得した場合、“Memory”
- ・データ項目： 脈拍を取得した場合、“HeartRate”
IBI を取得した場合、“IBI”
加速度を取得した場合、“Acc”

2 ファイルの内容

1 列目：各データを計測した時刻になります。

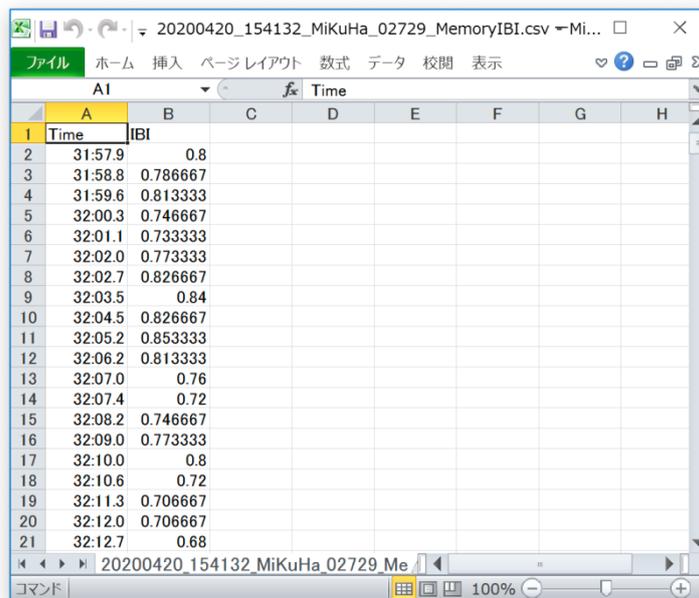
ヘッダーは Time

2 列目：計測した各データになります。

脈拍を取得した場合、ヘッダーは HeartRate、単位は BPM で表示されます。

加速度を取得した場合、ヘッダーは Acc、単位は 3 軸毎に G で表示されます。

IBI を取得した場合、ヘッダーは IBI、単位は秒で表示されます。



The screenshot shows an Excel spreadsheet with the following data:

| | A | B | C | D | E | F | G | H |
|----|---------|----------|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Time | IBI | | | | | | |
| 2 | 31:57.9 | 0.8 | | | | | | |
| 3 | 31:58.8 | 0.786667 | | | | | | |
| 4 | 31:59.6 | 0.813333 | | | | | | |
| 5 | 32:00.3 | 0.746667 | | | | | | |
| 6 | 32:01.1 | 0.733333 | | | | | | |
| 7 | 32:02.0 | 0.773333 | | | | | | |
| 8 | 32:02.7 | 0.826667 | | | | | | |
| 9 | 32:03.5 | 0.84 | | | | | | |
| 10 | 32:04.5 | 0.826667 | | | | | | |
| 11 | 32:05.2 | 0.853333 | | | | | | |
| 12 | 32:06.2 | 0.813333 | | | | | | |
| 13 | 32:07.0 | 0.76 | | | | | | |
| 14 | 32:07.4 | 0.72 | | | | | | |
| 15 | 32:08.2 | 0.746667 | | | | | | |
| 16 | 32:09.0 | 0.773333 | | | | | | |
| 17 | 32:10.0 | 0.8 | | | | | | |
| 18 | 32:10.6 | 0.72 | | | | | | |
| 19 | 32:11.3 | 0.706667 | | | | | | |
| 20 | 32:12.0 | 0.706667 | | | | | | |
| 21 | 32:12.7 | 0.68 | | | | | | |

問い合わせ先

URL : <https://www.mizuno.jp/facility/facility-equipment/mikuha/faq.aspx>

ミズノ株式会社 大阪市住之江区南港北 1 丁目 1 2 番 3 5 号